

¿Cómo está mi mundo por dentro?

Tablero de conexión para hablar del cuerpo, las emociones y la mente.

Nombre: _____

Fecha: _____



CUERPO

¿Qué me dice
mi cuerpo hoy?

Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



EMOCIÓN

¿Qué emoción
siento hoy?

Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



MENTE

¿Cómo está mi
mente hoy?

Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



Pega aquí una tarjeta
o escribe



Elige una tarjeta de cada grupo (o escribe tus propias palabras) y colócala en el tablero.



Hoy necesito:



Modo Madre